

GUÍA

para entender cuáles son las infecciones de los ojos *más comunes* y *cómo tratarlas*.

Oftalmos
Servicios



Vigilado Supersalud

La salud ocular es un aspecto que muchas veces se subestima hasta que aparece un problema que afecta nuestra visión y bienestar. Los ojos están constantemente expuestos al medio ambiente, al contacto con nuestras manos, al uso de lentes de contacto, maquillaje y a factores externos como el polvo o el humo. Esto los convierte en un órgano susceptible a contraer infecciones que, si no se diagnostican y tratan a tiempo, pueden provocar complicaciones graves e incluso pérdida parcial o total de la visión.

Te contamos: Tecnología de equipos: Así cuidamos tus ojos en Oftalmoservicios

Las infecciones oculares pueden tener diferentes orígenes: bacterianos, virales, micóticos (hongos) o parasitarios. Cada una presenta síntomas característicos, pero todas requieren atención médica para determinar la causa exacta y el tratamiento más adecuado. Automedicarse con gotas o pomadas sin indicación profesional puede enmascarar los síntomas, retrasar el diagnóstico y empeorar el cuadro.

En esta guía te explicaremos las **infecciones más comunes, sus causas, síntomas, tratamientos y las mejores medidas de prevención**. Además, te recordamos que en **Oftalmoservicios** contamos con un equipo de especialistas y tecnología de última generación para diagnosticar y tratar cualquier tipo de infección ocular, cuidando tu visión de forma segura y efectiva.





1. CONJUNTIVITIS

La conjuntivitis es la inflamación de la conjuntiva, una fina membrana transparente que recubre la parte blanca del ojo (esclerótica) y el interior de los párpados. Es una de las infecciones oculares más frecuentes y puede afectar a personas de todas las edades.



Causas más comunes:

- **Bacteriana:** causada por bacterias como *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae* o *Haemophilus influenzae*.
- **Viral:** comúnmente provocada por adenovirus; muy contagiosa.
- **Alérgica:** desencadenada por polen, polvo, pelo de animales u otros alérgenos.
- **Química o irritativa:** por exposición a humo, cloro de piscinas o cosméticos.



Síntomas característicos:

- **Bacteriana:** causada por bacterias como *Staphylococcus aureus*, *Streptococcus pneumoniae* o *Haemophilus influenzae*.
- **Viral:** comúnmente provocada por adenovirus; muy contagiosa.
- **Alérgica:** desencadenada por polen, polvo, pelo de animales u otros alérgenos.
- **Química o irritativa:** por exposición a humo, cloro de piscinas o cosméticos.

Te contamos ¿Por qué los oftalmólogos en Colombia son de clase mundial?



Tratamiento:

- Enrojecimiento ocular
- Lagrimeo excesivo
- Secreción acuosa (en la viral) o espesa y amarillenta (en la bacteriana)
- Picazón o sensación de ardor
- Sensibilidad a la luz (fotofobia)
- Sensación de arenilla



Prevención:

- Lavarse las manos con frecuencia
- No compartir toallas, almohadas, lentes o maquillaje
- Evitar frotarse los ojos



Prepárate para tu **cirugía refractiva**

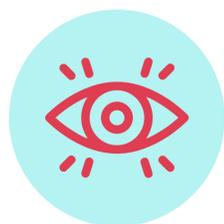
Agenda YA tu cita

y consulta nuestros expertos



2. ORZUELO (HORDEOLUM)

El orzuelo es una inflamación dolorosa en el borde del párpado causada por la infección de una glándula sebácea o folículo de una pestaña, generalmente por *Staphylococcus aureus*.



Causas más comunes:

- Infección bacteriana directa
- Mala higiene ocular
- Uso prolongado de maquillaje contaminado
- Trastornos como blefaritis crónica



Síntomas característicos:

- Protuberancia roja y dolorosa en el párpado
- Hinchazón localizada
- Sensibilidad al tacto
- Lagrimeo
- En ocasiones, secreción purulenta

Lee: [Miopía con astigmatismo: Qué es, síntomas y cómo las puedes tratar](#)



Tratamiento:

- Compresas tibias varias veces al día para favorecer el drenaje
- Evitar exprimir el orzuelo
- Si persiste o es recurrente, el oftalmólogo puede recetar antibióticos orales o tópicos y, en casos graves, realizar un drenaje quirúrgico



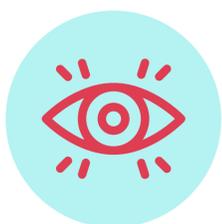
Prevención:

- Mantener la higiene diaria de párpados
- Retirar el maquillaje antes de dormir
- Evitar tocar o frotar los ojos con las manos sucias



3. BLEFARITIS

La blefaritis es la inflamación crónica de los bordes de los párpados. Puede ser causada por bacterias, disfunción de las glándulas de Meibomio o por enfermedades de la piel como rosácea o dermatitis seborreica.



Causas más comunes:

- Proliferación de bacterias en los párpados
- Trastornos dermatológicos
- Obstrucción de glándulas sebáceas



Síntomas característicos:

- Enrojecimiento de párpados
- Escamas o costras en la base de las pestañas
- Sensación de cuerpo extraño
- Picazón o ardor ocular
- Sequedad o lagrimeo excesivo

[Te contamos ¿Qué es uveítis? Su impacto en la visión y cómo tratarla](#)



Tratamiento:

- Limpieza diaria de párpados con soluciones recomendadas por el oftalmólogo
- Compresas tibias para ablandar las costras
- En casos graves, uso de antibióticos tópicos o sistémicos
- Tratamiento de la condición cutánea subyacente



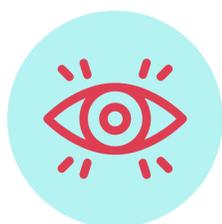
Prevención:

- Higiene constante de párpados
- Control de enfermedades de la piel
- Evitar maquillaje excesivo en los ojos



4. QUERATITIS

La queratitis es la inflamación de la córnea, la parte transparente delantera del ojo. Puede ser infecciosa o no infecciosa.



Causas más comunes:

- Uso prolongado o incorrecto de lentes de contacto
- Lesiones oculares
- Bacterias, virus (como herpes simple), hongos o parásitos (Acanthamoeba)



Síntomas característicos:

- Dolor ocular intenso
- Enrojecimiento
- Visión borrosa
- Fotofobia
- Sensación de cuerpo extraño
- Lagrimeo abundante

Te contamos ¿Qué es uveítis? Su impacto en la visión y cómo tratarla



Tratamiento:

- Antibióticos, antivirales o antifúngicos según el agente causal
- Suspender el uso de lentes de contacto hasta la recuperación
- En casos graves, puede requerir tratamiento hospitalario o incluso trasplante de córnea



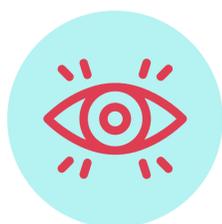
Prevención:

- Cumplir estrictamente las indicaciones de uso y limpieza de lentes de contacto
- No dormir ni nadar con lentes de contacto
- Usar protección ocular en trabajos de riesgo



5. INFECCIONES POR HERPES OCULAR

El herpes ocular es causado por el virus del herpes simple tipo 1, el mismo que provoca el herpes labial. Puede afectar la conjuntiva, córnea e incluso capas más profundas del ojo.



Causas más comunes:

- Reactivación del virus que permanece latente en el organismo
- Estrés, fiebre, exposición solar excesiva o baja de defensas



Síntomas característicos:

- Dolor y enrojecimiento ocular
- Lagrimeo
- Lesiones en forma de ramificaciones en la córnea (observadas con tinción especial)
- Visión borrosa
- Sensibilidad a la luz

Descubre: Una mirada a las preguntas frecuentes: ¿Puedo operarme de catarata si tengo presbicia?



Tratamiento:

- Gotas antivirales y, en casos específicos, medicación oral
- Seguimiento oftalmológico estricto para prevenir recurrencias
- Evitar el uso de corticoides sin indicación médica, ya que pueden empeorar la infección



Prevención:

- Evitar contacto con lesiones activas de herpes en otras personas
- No tocarse los ojos después de manipular zonas infectadas



RECOMENDACIONES GENERALES PARA PREVENIR INFECCIONES OCULARES

Mantener una correcta
higiene de manos y párpados

Evitar el uso compartido de
toallas, maquillaje o lentes

Usar gafas protectoras en
ambientes con polvo,
químicos o riesgo de impacto

Seguir estrictamente las
indicaciones para el cuidado
de lentes de contacto

Mantener una correcta higiene de manos y párpados

Conclusión

Las infecciones oculares son problemas frecuentes que pueden ir desde cuadros leves y autolimitados hasta afecciones graves que amenazan la visión. La clave está en **detectar los síntomas a tiempo, evitar la automedicación y acudir a un especialista** para recibir el diagnóstico y tratamiento adecuados.

En Oftalmoservicios contamos con oftalmólogos expertos y tecnología avanzada para identificar la causa exacta de tu infección ocular y brindarte un tratamiento seguro, efectivo y personalizado. Tu visión es invaluable: ante cualquier signo de enrojecimiento, dolor, secreción o disminución visual, agenda tu cita y recupérala con el cuidado que mereces.



Agenda una cita

**y descubre si tienes
alguna infección ocular
para tratarla a tiempo**