



¿Necesito usar gafas?

Descúbrelo con este test

Si has notado algún cambio en tu visión o sientes molestias en tus ojos, este test te ayudará a determinar si es momento de visitar a un especialista y considerar el uso de gafas. Responde las siguientes preguntas con sinceridad.

01

¿Tienes dificultades para ver objetos **lejanos**, como **letreros** o **carteles**?

- a) No, veo todo claramente.
- b) A veces me cuesta un poco.
- c) Sí, me cuesta bastante trabajo.

02

¿Tienes dificultades para **leer** o **ver** claramente objetos **cercanos**, como un libro o la pantalla de tu celular?

- a) No, veo bien de cerca.
- b) Solo en ocasiones.
- c) Sí, tengo que alejar o acercar los objetos para enfocarlos.

03

¿Tienes **dolores de cabeza frecuentes**, especialmente después de leer o pasar mucho tiempo frente a una pantalla?

- a) No, nunca.
- b) Ocasionalmente, pero no estoy seguro de si está relacionado con mi visión.
- c) Sí, y suelen ser bastante molestos.

04

¿Sientes que **entrecierras** los ojos para ver **mejor**?

- a) No, nunca lo hago.
- b) A veces lo hago, pero no siempre.
- c) Sí, lo hago constantemente.

05

¿Tienes dificultades para **enfocar** cuando cambias de ver algo cercano a algo **lejano**, o **viceversa**?

- a) No, mi visión cambia sin problemas.
- b) Me toma un momento ajustar el enfoque.
- c) Sí, me cuesta bastante enfocar.

06

¿Sientes que tus ojos se **cansan rápidamente** después de leer o usar dispositivos electrónicos?

- a) No, nunca me sucede.
- b) A veces siento fatiga ocular.
- c) Sí, mis ojos se cansan muy rápido.

07

¿Ves **halos** o **destellos** alrededor de luces, especialmente de noche?

- a) No, mi visión nocturna es clara.
- b) A veces, pero no me molesta mucho.
- c) Sí, veo destellos y halos a menudo.

08

¿Tienes **dificultad** para ver bien en ambientes con **poca luz** o durante la noche?

- a) No, veo bien en la oscuridad.
- b) A veces me cuesta un poco.
- c) Sí, veo muy mal en condiciones de poca luz.

09

¿Tienes que **acercarte mucho a la pantalla** del televisor o computadora para ver claramente?

- a) No, siempre veo bien desde cualquier distancia.
- b) A veces me acerco más de lo normal.
- c) Sí, necesito estar cerca para ver bien.

10

¿Alguien en tu familia cercana (**padres** o **hermanos**) usa gafas por problemas de visión?

- a) No, nadie usa gafas.
- b) Algunos miembros de mi familia las usan.
- c) Sí, varios de ellos usan gafas.

Este **test** es una **guía orientativa**. Si has notado cambios en tu visión, lo más importante es consultar a un especialista para recibir una evaluación completa.

¡Cuida tu salud visual!

Agenda una cita con nuestros expertos en salud visual

¡Agenda tu cita aquí!



RESULTADOS

Mayoría de respuestas A: No parece que tengas problemas visuales significativos en este momento. Sin embargo, es recomendable que te hagas un examen ocular periódico para asegurarte de que todo está en orden.

Mayoría de respuestas B: Podrías estar experimentando problemas leves de visión. Es posible que necesites gafas para ciertas actividades, como leer o usar pantallas. Te recomendamos una revisión con un especialista para confirmarlo.

Mayoría de respuestas C: Es muy probable que necesites gafas. Tus respuestas indican síntomas comunes de problemas visuales que podrían mejorar con el uso de lentes. Programa una cita con un oftalmólogo para un diagnóstico preciso y encontrar la solución adecuada.

